

# 会津高原体験学習資料



※この資料に関しましては、団体のみの取扱となります

私どもNPO法人ARSは各種体験学習のインストラクターの他、地元学校との交流や地元企業の職場体験などの手配も承ります。また、環境学習においては学習資料等を準備し、学校に伺い事前学習なども行っております。各種体験の詳細資料もご用意しておりますので、資料請求やお問い合わせは下記までご連絡下さい。

 NPO法人 A・R・S  
会津高原自然学校

〒967-0321  
福島県南会津郡南会津町井桁228

TEL 0241-78-7080 FAX 0241-78-5010  
<http://www.npoars.jp>

✉ [aizu@npoars.jp](mailto:aizu@npoars.jp)

\* 無断転載はご遠慮願います

# 体験カレンダー

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
		林業										
	炭焼き・木地師											
	きのこ菌打ち				そば刈り							
	田植				稲刈り							
	農山村（農家交流）											
そば打ち・ハット・餅つき・笹巻き・豆腐・ハーブクッキー・パン・そばすいとん												
	岩魚の薫製											
		岩魚のつかみ取り										
		沢登り										
	溪流釣り											
エコ箸作り・わら細工・陶芸												
	自然工作											
	サイクリング・ゴルフ・インラインスケート											
	尾瀬ハイキング・ブナ平散策											
	スキーガイド・雪国体験											
	ナイトハイク&星座鑑賞											
	ホタル鑑賞											

私たちがお世話します！



## 林業体験

### 林業

枝打ちの作業を通して  
森林産業と環境の問題  
を考えます



### 炭焼き

炭焼き材の切り出し、釜  
入れ、釜だし作業をし炭  
焼きを理解する



### キノコの菌打ち

原木に菌を打ち栽培方法  
を学び里山の人々の生活  
との関わりを学びます

### 木地師

轆轤 (ろくろ) を回し、轆  
轤鉋 (ろくろかん) とい  
う刃物で木を削って型を  
作ります

## 農業体験

### 田植え

日本の農業の基本であ  
る稲作農業について学  
びます



### 稲刈り

稲刈り作業により実りの  
喜びを学びます。稲刈りは  
鎌で行います



### そば刈り

そばの刈り入れ作業を  
通して山間地の食文化  
を学びます



## 郷土料理



### そば打ち

館岩ならではの裁ちそばを村の名人に伝授してもらいます

### ハット作り

400年前最高のご馳走ハットを作り村の伝統を学びます

### 餅つき

村のもち米を杵と臼を使って餅をつきます。時には草を入れて作ります

### 笹巻き

笹でもち米をつつみ保存性を高めてきた先人の知恵を学びます

### 豆腐作り

昔ながらの館岩豆腐を作り昔の人の知恵と文化を学びます



### そばすいとん

そば粉を使った創作郷土料理を作り、食文化の歴史と文化を学びます

## アウトドア料理

### 岩魚の薫製作り

清流に棲む岩魚を使って保存性に富んだ薫製を作ります



### ハーブクッキー作り

ミントやココアのクッキーを作りハーブの効果やお菓子作りについて学びます



### パン作り

雑穀を使ったパンを主体に焼きたてのパンのおいしさを体験します

※雑穀とはじゅうねん（エゴマ）、そば粉、米粉などです

## 自然体験

### 沢登り

自然の美しい沢を登りながら生きものや樹木に関することを学びます

### 岩魚のつかみ取り

清流で岩魚をつかみ取りにして塩焼きにして食べます



### 溪流釣り

釣り竿のセッティングからエサ付けまで全部自分でやり岩魚を釣りを楽しもう

### 自然工作

木の葉や枝など自然の素材を集めて、リースやプレートを作ります



### 陶芸

土の感触を楽しみながら粘土を形作り陶器を作ります

### わら細工

昔農村で日常的に行われてきたわら細工を通して昔の生活文化を学びます

### エコ箸作り

森を守る観点からMy箸を作ります。エコを考え、環境を学びます



## スポーツ

### サイクリング

大自然の中をゆっくりと自転車で走り館岩の風景や文化を学びます

### ゴルフ

社交場であるゴルフ場でスポーツを通じてルールやマナーを学びます

### インラインスケート

縦一列のローラースケートでバランス能力の向上を図ります



## 山

### 尾瀬ハイキング

(尾瀬レクチャー)

尾瀬の自然に触れ環境  
について学びます



### ブナ平散策

尾瀬の登山口でもある御  
池ロッジ裏にあるブナ平  
を散策します

## 雪

### スキー

初心者から上級者まで  
多彩なコースでスキー  
の腕を上げましょう



### 雪国体験

豊富な雪で雪像や、雪灯  
籠を作り雪とふれあいま  
しょう



### 除雪ボランティア

雪国ならではの生活の厳  
しさを体験し、地元の方  
との交流を深めます。



## 自然観察

### ナイトハイク & 星座鑑賞

高原の夜空に輝く星座  
を観察します

### ホタル鑑賞

幻想的な灯び「ホタル」  
の鑑賞を通し、自然環境  
を学びます